



СОГЛАСОВАНО

*Ас*

*Вучыццель школы №35  
М.В. Губавіч*

*19.01.2025*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



Утверждено: ООО Выво Маркет

Тюркина К.В.

*19.01.2025*

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                                    | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40         | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513 | 180          | 9,96             | 14,40        | 42,60        | 337,70                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                     | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                              | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>500</b>   | <b>15,52</b>     | <b>15,00</b> | <b>87,98</b> | <b>545,85</b>                 |             |                  |

Зав. производством



Согласовано *Вед*  
*Высестер* *10.09.2015*  
*М.В. Давыдова*

*29.01.2015*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



*29.01.2015*

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                  |
| Подлник                        |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| ПШОШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79   |             | 83,22                         | ТТК №634   |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    |             | 25,90                         | 692        | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 13,13            | 16,09   |             | 109,12                        | 633,26     |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано *Мед. Ветеринар. Кооп. Сер. 35*  
*И. В. Аляболовская*

*29.01.2025*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волнограда



Утверждено: **ООО Биво Маркет**  
 Тюркина К.В.  
*29.01.2025*

9 Вариант

| Прим. пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                             | 60           | 0,47             | 0,06         | 0,99         | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200          | 6,08             | 4,56         | 16,00        | 130,40                        | ТТК №43     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                       | 150          | 12,00            | 19,00        | 27,40        | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                      | 50           | 3,30             | 0,60         | 16,70        | 86,66                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>700</b>   | <b>25,31</b>     | <b>24,62</b> | <b>95,61</b> | <b>691,33</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано

*Мед. директор шк. шк. №35  
Д.В. Давыдовичина*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодрага

*29.01.2025*



Утверждено: ООО «Виво Маркет»

Лиориня К.В.

*29.01.2025*

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| <b>Обед</b>                                 |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                             | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66          | 12,65                         | ТТК №4       |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 250          | 7,30             | 5,70         | 20,00         | 163,00                        | ТТК №43      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                       | 200          | 16,00            | 23,60        | 42,90         | 426,00                        | ТТК №67      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00                         | ТТК №301     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,67                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                      | 50           | 3,30             | 0,60         | 16,70         | 86,66                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>840</b>   | <b>30,84</b>     | <b>30,40</b> | <b>115,78</b> | <b>842,98</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано

№ 1

Выделено 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

19.01.2025

г. Волгограда



Увержидат-ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

19.01.2025

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                   | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                         | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513 | 200          | 12,06            | 17,60   | 47,40       | 374,80                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                     | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                              | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                               | 550          | 17,26            | 18,10   | 85,88       | 564,71                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

*Игорь*

*Директор ИОУ шк №35  
А.В. Дубовошкина*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*29.01.2025*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Юрина К.В.

*29.01.25*

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал. | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                |             |                  |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09   |             | 56,40                          | 348,11      | ТТК №634         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    |             | 25,90                          | 123,50      | 692              |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 10,14            | 11,39   |             | 82,30                          | 471,61      |                  |

Зав. производством